



Februar 2018

Informationsveranstaltung

Ausgebrannt – oder nur schlecht drauf?

Falsche Sichtweisen, mangelndes Hintergrundwissen: Mehr als neun Millionen Deutsche leiden am Burnout-Syndrom – fast 12 Prozent.

Die Folgen: Steigerung von Fehlzeiten und Kosten.

Was wissen Sie über Burnout?

Die Lösung: Wer durchschaut hat, wie Stress und Burnout funktioniert, ist bestens dagegen präpariert, und kann zudem, sein ganzes Potenzial für sich nutzen.

Informationsinhalte

- Stress und Burnout im Unternehmen
- Neurowissenschaftliche Grundlagen, Erkenntnisse und Methoden (körpereigene Botenstoffe richtig eingesetzt)
- Eigene Möglichkeiten entdecken, erleben und gestalten

→ **7. Februar 2018**
18–19.30 Uhr

Weitere Termine
auf Anfrage möglich

→ **Gersdorfstraße 54**
12105 Berlin

In den Räumen der Gemeinschaftspraxis (Praxis 2)

(Busverbindung 282, M76, X76 – Haltestelle Gersdorfstraße / Kaiserstraße)

Mario W. Herrmann Dipl.-Ing. und neurosystemischer PCM-Coach • herrmann-coaching.de

Die Teilnahmegebühr beträgt 7 Euro. Anmeldung unter 0177 3869468 • mw-herrmann@alice.de